



AFCOPIL

Agence pour la formation continue des professionnels infirmiers libéraux

+ d'infos, calendrier des formations et inscription sur

www.afcopil.fr



MÉTHODES D'AMÉLIORATIONS ET D'ADAPTATIONS COMPORTEMENTALES

- Formation présentiel sur 2 jours
- Financements FIFPL et/ou personnels
- Seule formation dédiée totalement aux professionnels de santé

PROCHAINE FORMATION 21 & 22 /09/2021 à Chessy (77)

ADAPTATIONS

COMPORTEMENTALES EN CRISE SANITAIRES



L'AFCOPIL innove et continue de vous proposer des formations qui ont du sens dans vos pratiques et interventions.

Ce thème de formation est en lien étroit avec les actualités et événements médiatisés (crises sanitaires, situations d'urgences, terrorisme, accidents, etc.). Ils peuvent toucher un grand nombre de personnes civiles dont les professionnels de santé qui peuvent faire face à ces situations inopinées et non désirées.

Ainsi, elles peuvent affecter votre santé, vos affects et engendrer du stress avec un fort impact immédiat ou à long terme.

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Identifier les facteurs de stress lors de crises sanitaires
- Maîtriser les évènements stressants
- Se relâcher en fonction des situations rencontrées
- Solliciter efficacement vos ressources
- Exercices de relâchement
- Exercices de repos puis de re-focalisation
- Exercices de dynamisation physiques & mentales

+ d'infos, calendrier des formations et inscription sur

www.afcopil.fr



AFCOPIL

Agence pour la formation continue des professionnels infirmiers libéraux